

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за тренинг.

Авторская совместная программа психолога и коуча по коммуникации для тех женщин, кто хочет узнать, как с помощью любви к себе и умелого общения можно прийти к счастливым долгосрочным отношениям, и создать собственную модель таких отношений.

Автор Лилия Плыгавка.

Что вошло в тренинг.

**В программе:**

**Часть 1. как любовь к себе может стать основой ваших гармоничных отношений с мужчиной.**

- Модуль 1. Фокус внимания на себя!
- Модуль 2. Ваши границы. Что они защищают - королевство или развалины?
- Модуль 3. Родительские послания - старые пластинки, которые мешают вам быть собой
- Модуль 4. Я - драгоценная и любимая!

**Часть 2. Как с помощью общения прийти к счастливым долгосрочным отношениям.**

- Модуль 1. Экскурсия по лабиринтам мужского поведения.
- Модуль 2. Интересная собеседница - это как?
- Модуль 3. Не начинайте в машине серьезный разговор.
- Модуль 4. Говорим конфликту "нет".

**Дополнительную информацию смотрите на сайте тренинга:**  
[подробности \(перейти на страницу тренинга\)](#)

[Узнать](#)

**&nbsp;&nbsp;  Карточка курса:** \* Название:

Мужчина и женщина: Конкуренция или со

Автор(ы): Плыгавка Лилия

Формат курса: Тренинг

Стандарт 10800 руб.

Премиум 17800 руб.

VIP 31360 руб.

Партнерская программа: Есть

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp;  Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Плыгавка Лилия

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```