

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за марафон.

Программа "Преобразование за 21 день", разработана специально для женщин.

Программа включает в себя 21 день тренировок, с постепенным увеличением нагрузки.

На протяжении 21 го дня, вы преобразите своё тело и дух. Занятия доступны для любого уровня подготовки и не требуют специального оборудования.

Занятия длительностью 25-35 минут.

Автор курса Кушнаренок Алексей.

Видеопрезентация марафона.

Бонусы.

- В программу преобразования входят речевые техники для раскрытия вашего голоса: дыхательные, дикционные и другие голосовые упражнения для раскрытия красивого тембра голоса.
- Медитации, раскрывающие истинную природу и гармонизирующие сознание. Пение мантр.
- Фильмы, книги, статьи и музыка для здоровья и гармонии, с любовью, подготовленные для Вас.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте марафона:**  
**[подробности \(перейти на страницу марафона\)](#)**

**[Узнать](#)**

**&nbsp;&nbsp;  Карточка курса:** \* Название:  
Автор(ы): Кушнаренок Алексей  
Формат курса: Марафон  
Цена: 6900 руб.  
Партнерская программа: Есть

Марафон для женщин преобразование за 21 день

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp;  Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Кушнаренок Алексей

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```