window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за курс.

Курс для женщин.

Этот комплекс будет полезен в одинаковой степени для тех женщин, у которых явные проблемы с маткой, а также для тех женщин, которые заботятся о своем настоящем и будущем женском здоровье, вне зависимости от возраста.

Автор курса Татьяна Шаповалова.

Что вошло в курс.

В программе курса:

- Общие рекомендации для занятий.
- Дополнительные рекомендации по курсу (Техника безопасности во время занятий).
- Настройка на матку. Дыхание маткой. Данная практика поможет осознать свою матку - центр женской энергии и здоровья, сонастроиться с ней. Также эта практика дает возможность снять напряжение дня, успокоится и переключить свое внимание на другой ритм. Практика помогает выстраивать программу на здоровье матки и держать фокус своего внимания на исцеление.
- Практика освобождения и очищения матки. Данная практика помогает осознать психологическую причины опущения матки, устранить разрушающие стрессовые программы, провести разблокировку негативных эмоций.. Осознание психологической причины опущения матки - ключ к восстановлению и исцелению матки!
- Восстановление и укрепление матки. Регулярное выполнение этого комплекса упражнений позволит поднять матку и укрепить ее.
- Дополнительные упражнения и рекомендации.
- Практика "Баланс" - настройка на восстановление и поддержание здоровья матки.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: **Узнать подробности (перейти на страницу курса)**

**   Карточка курса:** * Название: Комплекс практик при опущении матки
Автор(ы): Шаповалова Татьяна
Формат курса: Курс
Цена: 3708 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Шаповалова Татьяна
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:

"yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })