

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за мастер-класс.

Мастер-класс для женщин.

Автор курса Татьяна Шаповалова.

Что вошло в мастер-класс.

В программе:

- Психологические, энергетические и физические причины летних трудностей женщины во время менопаузы
- Почему возникают отеки лица, рук и ног , приливы, ночное потоотделение, одышка. Что делать?
- Эмоциональные всплески, «быстрые» слезы, ранимость и другие неприятные симптомы, которые мешают эффективно общаться и чувствовать себя полноценной женщиной. Как себе помочь, как выйти на другой уровень?
- Мини-комплексы простых упражнений на каждый день:
- Рекомендации по питанию летом
- Рекомендации по использованию эфирных масел летом. Масла-спасатели для женщин в менопаузе
- Ответы на актуальные вопросы по менопаузе

Дополнительную информацию смотрите на сайте мастер-класса: [Узнать подробности \(перейти на страницу мастер-класса\)](#)

Карточка курса: * Название:

Менопауза: летние трудности. Как себе помочь?

Автор(ы): Шаповалова Татьяна

Формат курса: Мастер-класс

Цена: 2987 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Другие курсы автора(ов), издателя: Ссылки на страницы автора(ов),
Шаповалова Татьяна

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```