

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })
```



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс для женщин. Курс содержит практики восстановления и укрепления женского здоровья и энергии в период менопаузы.

Автор курса Татьяна Шаповалова.

Что вошло в видеокурс.

### **Содержание видео курса:**

- Женские гормоны. Как не стать гормонозависимой и как поддерживать гормональный баланс?
- О наборе веса во время менопаузы
- Менопауза и функции щитовидной железы
- Перепады настроения и утомление
- Целительные упражнения для матки и яичников
- Как помочь себе при нерегулярных кровотечениях?
- Практики оздоровления для органов малого таза
- В чем причина и сила приливов. Как себе помочь?
- Возможно ли укреплять кости и избежать остеопороза
- Как поддерживать здоровье груди?
- Как поддерживать и оздоравливать сердце?
- Нужно ли продлевать месячный цикл?

Для кого этот видеокурс.

### **Этот курс для Вас, если:**

- Если Вы в возрасте старше 35 лет...
- Если у Вас нерегулярный месячный цикл...
- Если Вы находитесь во времени предклимактерического периода и менопаузы...
- Если Вы обращались к врачам и Вам предложили гормональную терапию или хирургическое вмешательство...
- Если Вы "сидите" на гормонах... и они Вам не помогают...
- Если Вас мучают приливы...
- Если у Вас плохой сон...
- Если Вы боитесь, что с завершением месячного цикла Вы начнете быстро стареть...
- Если Вы в поисках альтернативы гормональной терапии и помощи себе во время менопаузы...
- Если Вы боитесь остеопороза...
- Если у Вас перепады настроения и Вам сложно справиться с эмоциональными всплесками...
- Если у Вас жалость к себе... Непонимание Себя... Вы в поисках своего женского

развития... Хорошее время для женского обучения и получения поддержки!

Бонус.

- "Круг Силы в Женском Храме Энергии, Мудрости и Знаний".

**Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса:**  
[подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

[Узнать](#)

**&nbsp;&nbsp;  Карточка курса:** \* Название: Менопауза - второе рождение женщины!  
Автор(ы): Шаповалова Татьяна  
Формат курса: Видеокурс  
Цена: 52 \$  
Способы доставки: Скачиваемая версия.  
Партнерская программа: ~~Есть~~

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp;  Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Шаповалова Татьяна

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })
```