

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rt_b_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за аудиокурс.

Авторский обучающий аудиокурс для женщин.

Как часто в течение дня Вы чувствуете себя усталой и раздраженной ? У Вас нет сил, Вам не хватает концентрации внимания... А дел еще масса... И надо все успеть... Лихорадочное состояние, которое сильно изматывает... Что мы делаем чаще всего в таких ситуациях: "подстегиваем"

себя" - чашкой кофе, сигаретой, ругаем себя, обвиняем жизнь, близких и работу. Все это вызывает всплеск энергии и также быстро эта энергия исчезает. И тогда - еще кофе... еще рывок... напряжение. И к концу дня - состояние "выжатого лимона"... И так день за днем! Этот аудио-

курс - скорая помощь в подобной ситуации!

Автор курса Татьяна Шаповалова.

Дополнительную информацию смотрите на сайте аудиокурса:
[подробности \(перейти на страницу аудиокурса\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название:

Как быстро отдохнуть и восстановить сил

Автор(ы): Шаповалова Татьяна

Формат курса: Аудиокурс

Цена: 12 \$

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Шаповалова Татьяна

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```