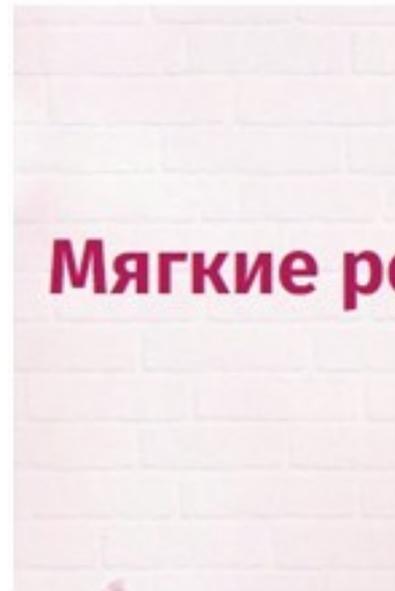


```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за курс.

Этот курс поможет вам подготовиться к экологичному безопасному рождению ребёнка, правильно выбрать стратегию ведения родового процесса и организовать ее реализацию.

Что вошло в курс.

Программа курса:

Докладчик Дарья Стрельцова.

- Возможно ли мягкое рождение в роддоме? Как к нему подготовиться.
- По каким критериям выбирать доулу и акушерку
- Роль отца в родах.

Докладчик Валерия Жемчуг.

- Важнейшее знание о пуповине и удивительной плаценте
- О грубейших ошибках в обращении с пуповиной и плацентой при родосопровождении и о последствиях
- Банк здоровья ребёнка - плацента. Как правильно обращаться, как использовать и как обеспечить корректное обращение в условиях роддома и дома.

Докладчик Наташа Сведовая.

- Подготовка организма к беременности. Корректное отношение к периоду беременности и образ жизни беременной. Послеродовой период.
- Как сохранить и преумножить здоровье матери во время беременности и натренировать тело на роды без травм.
- Важнейшие методы послеродового восстановления, которые позволят не потерять женское здоровье на всю оставшуюся жизнь

Докладчик Елизавета Мокеева.

- Какие медицинские манипуляции опасны для матери и ребёнка
- Как организовать гармоничный родовой процесс в условиях роддома
- Безопасные альтернативы опасным методам: обезболивание, стимуляция родов и прочее.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: [Узнать подробности \(перейти на страницу курса\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Мягкие роды в роддоме и дома
Автор(ы): Стрельцова Дарья, Жемчуг Валерия, Сведовая Наташа, Мокеева Елизавета
Издатель(ство): Urban Queen
Формат курса: Курс
Экономный 2990 руб.
Базовый 3990 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Urban Queen, Стрельцова
Дарья, Жемчуг Валерия,
, Сведовая Наташа,
, Мокеева Елизавета

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```