window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })

Что за трениг.

Мастер-класс для женщин. Как исключить нежелательные вторжения родственников в вашу жизнь.

Автор Светлана Самэр.

Что вошло в трениг.

Вопросы разобранные в тренинге.

- Как отстоять свои личные интересы в схватке со своими родителями, мужьями, детьми и прочими членами семейства?
- Что вы теряете, тратя все свое время, силы, нервы и здоровье на помощь другим?
- В каких ситуациях вы имеете право голоса и обязательно должны использовать его для защиты ваших личных и семейных интересов?
- Как научиться «не проглатывать» обидные слова от своих родственников?
- Как правильно себя вести, если родственники невольно ущемляют ваше право на независимость?
- Как перестать бояться, что вас будут обсуждать и осуждать родственники, когда вы будете отстаивать свои интересы?
- Как перестать решать проблемы родственников и начать строить свою жизнь и получать от этого удовольствие?

Дополнительную информацию смотрите на сайте тренинга: **Узнать подробности (перейти на страницу тренинга)**

**   Карточка курса:** * Название: Родственники
Автор(ы): Самэр Светлана
Формат курса: Тренинг
Цена: 3090 руб.
Способы оплаты: Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата чере
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Самэр Светлана
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })