

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за книга? Электронная книга Александра Яшина. О том, как победить обиду, невысказанную претензию, разочарование и глубокое чувство вины, застрявшие в подсознании эмоции, хотя и не заметны самому человеку, все то, что так мешает нам жить.

Что вошло в книгу? **Семь глав, которые откроют вам секреты прощения и самопознания.**

- 1 глава. В ней мы поговорим об устройстве психики человека. Здесь вы узнаете о том как работают наши мысли и эмоции. Что такое идеальное состояние. Почему человеком так тяжело переживается обида и эмоциональная боль. А также получите информацию, что находится глубже эмоций в нашем подсознании.

- 2 глава. Здесь мы разберем такие принципы, как "подобное притягивается к подобному." Правда ли это? И как на самом деле работает этот закон. Из этой главы вы поймете как события нашей жизни связаны с неотработанными эмоциями из прошлого. Как эти энергии затягивают нас в еще большие проблемы. Как повернуть вспять этот процесс.

- 3 глава. Очень важная глава! Читая ее вы узнаете какие бывают техники прощения. Чем они отличаются друг от друга. Какие результаты приносят. И самое главное, вы узнаете методику, с помощью которой можно очень глубоко очищать подсознание. Здесь вы также узнаете какие еще средства можно использовать для

усиления своей медитации и получения видимых результатов.

- 4 глава. Расскажет вам о 6 самых главных ошибках, избегая которые можно увеличить эффективность медитации в десятки раз. Зная эти "опасные места" и правильно используя технику прощения, вы сможете очень быстро изменять ситуацию и выводить свою жизнь на новые уровни. В этой же главе вы узнаете какие удивительные результаты может принести эта методика прощения помимо улучшения взаимоотношений. Какие необычные способности таятся в вашем подсознании.

- 5 глава. Скорее всего, эта информация кого-то повергнет в шок! Читая эту главу вы поймете каким образом проблемы передаются по наследству. Почему, не сложившаяся личная жизнь бабушки, "коверкает" судьбу внучки. Что за энергии переходят по роду из поколения в поколение? Как уберечь от сложной судьбы своих будущих или уже родившихся детей и внуков? Об этом вы прочитаете в пятой главе книги. В этой же главе вы узнаете, что нужно делать если вас мучают ночные кошмары.

- 6 глава. Расскажет вам о том насколько глубоко в подсознании находятся корни наших проблем. Возможно ли полностью избавиться от обиды и душевной пустоты. Здесь мы так же поговорим о совместимости характеров и о том как выйти из под такого могущественного воздействия, как влияние планет и других сил нашей Вселенной.

- 7 глава. В этой заключительной главе вы прикоснетесь к секретам самопознания. Поймете смысл таких выражений как "игры духа" или "душа поет", "душа танцует"...

Почему это важно:

- Возможно ли, чтобы обида исчезла сама по себе? Почему именно прощение и самопознание?
- Непрошенные эмоции разрушают здоровье!
- Непрошенные эмоции разрушают отношения!
- Непрошенные эмоции разрушают карьеру!
- Непрошенные эмоции разрушают желание жить!

Чему поможет научиться эта книга?

- вы научитесь справляться с существующими и предотвращать будущие неприятности!
- вы научитесь самоуважению, станете больше ценить себя и свое время;
- узнаете, почему ваша природная привлекательность и сила раскроется благодаря технике прощения. И вы сможете жить той жизнью, для которой рождены...
- простые приемы прощения, позволяющие вам всегда оставаться самим собой и не попадать под чужое влияние, но при этом не отчуждаться от окружающих людей и не использовать тонкие техники защиты;
- как защищаться от колких слов и энергий и при этом не переставать всей душой любить окружающих людей;
- сохранять душевный покой и не делать дальнейших ошибок даже в самые тяжелые времена с помощью этой техники;
- вы узнаете как можно исправлять уже совершенные ошибки с помощью внутренней работы;
- поймете как добиться согласия и прощения, не переступая свою гордость и не унижая себя, если кто-то на вас обижается;
- поймете как и почему чувство вины мешает нам полноценно жить и научитесь от

него избавляться;

- узнаете по каким признакам можно понять что вы уже отработали проблему и она больше не вернется в вашу жизнь;
- узнаете как, удержать близкого человека от измен, работая в прощении;
- как поступать когда вас бросил любимый человек и как с помощью техники прощения изменить ситуацию в лучшую сторону;
- через полученные знания вы сможете глубже себя понять и пройдете, своего рода, тренинг личностного роста;
- у вас появятся огромные силы и вдохновение поменять многое в своей жизни. Вы сможете наконец-то заняться собой и больше времени уделять самопознанию;
- сможете стать компетентным в жизненных вопросах и давать советы друзьям;
- вас станут гораздо больше ценить и беречь близкие люди.

В заключение. Эта книга в корне меняет ваши представления о прощении. Вы научитесь глубоко понимать себя и причины своих прошлых ошибок.

Доп

олнительную информацию смотрите на сайте курса:

□

[Узнать подробности \(перейти на страницу курса\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Прощение - как способ самопознания

Автор(ы): Яшин Александр

Цена на физическую версию продукта (диск): 800 руб.

Цена на электронную (скачиваемую) версию: 600 руб.

Способы оплаты: Оплата наложенным платежом для России, Яндекс.Деньги, WebMoney, O

Способы доставки: Почта, Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Яшин Александр

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```