

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за тренинг.

Аудиотренинг "" от Ивана Ивановича Полонейчика и Виктора Кириченко. Тренинг по вебинару, как его проработанная версия.

Развитие памяти как функции организма, т.е. не курс по мнемотехнике, а курс именно по развитию памяти, как метальная функция, как функция вашего состояние, вашего здоровье.

Что вошло в тренинг.

Первое занятие.

- Почему мы вообще запоминаем или основные законы работы нашей Памяти.
- Что мешает нашей Памяти?
- Задумаемся, что можем сделать по предыдущему пункту.
- "Три источника и три составяющих части" энергетики памяти.
- Меню интеллектуала.
- Вдох-выдох или как помочь Памяти дыханием.
- Чаёк с лимоном помогают запоминать!
- "Запаховые генераторы" - просто, надёжно, эффективно.
- Легенда о пилоте Пирксе или в пустынях Судана...

Второе занятие.

- Концентрация внимания - вернём на место! И усилим!
- Лучшие упражнения на внимание?
- Штирлиц всегда был настороже...
- 1-е фундаментальное упражнение.
- "Вертится на языке...".
- "Куда я шёл?".
- Воображение как фундамент запоминания!
- 2-е фундаментальное упражнение.
- Косноязычие мешает Памяти.
- 3-е фундаментальное упражнение.

Третье занятие.

- Ритм, ритм, ритм... Помогает Памяти!
- "Воображение важнее знания".
- 4-е фундаментальное упражнение.
- Звук помогает Памяти (Музыкотерапия Памяти).
- Что роднит Шерлока Холмса и Эйнштейна?
- 5-е фундаментальное упражнение.

Четвертое занятие.

- Эмоции - условие запоминания!
- Будьте как дети...
- 6-е фундаментальное упражнение.
- Диссоциация как условие высокого интеллекта.
- 7-е фундаментальное упражнение.
- Что такое трансгрессия?
- Давайте вспомним будущее!
- Подведём итоги и ответим на вопросы.

Бонусы.

- Текстовая версия тренинга.
- "100 за 100" - видеоурок по упражнению 100 за 100.
- "Экстренная стимуляция памяти" - музыкальные таблетки.

Дополнительную информацию смотрите на сайте аудио-тренинга:
[ать подробности \(перейти на страницу аудио-тренинга\)](#)

[Узн](#)

** Карточка курса:** * Название: Принципы и методы развития памяти
Автор(ы): Полонейчик Иван, Кириченко Виктор
Издатель(ство): Успех
Формат курса: Аудио-тренинг
Цена на физическую версию продукта (диск): 1990 руб

Цена на электронную (скачиваемую) версию:

Способы оплаты: Оплата наложенным платежом для России, Яндекс.Деньги, WebMoney, R

Способы доставки: Почта, Скачиваемая версия.

Объем: 298 Мб

Партнерская программа

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Другие курсы автора(ов), издателя: Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Успех, Полонейчик Иван, Кириченко Виктор

Тематически схожие видеокурсы:

- Аудио-тренинг «Язык и Судьба»;
- Аудио-тренинг «Как избежать повторяющихся негативных тенденций в жизни»;
- Аудио-тренинг «Голос Предков»;
- Аудио-тренинг «Как запоминать людей»;
- Аудио-тренинг «Записная книжка в голове»;

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```