

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за комплект курсов.

Как Жить Без Стресса.

Электонная книга, из которой Вы Узнаете:

- Разницу между стрессом и тревогой;
- Как распознать и справиться с панической атакой;
- Как использовать визуализацию, чтобы преодолеть стресс;
- Как музыка может избавить Вас от беспокойства;
- И многое другое.
- Существует много книг самопомощи, которые могут помочь Вам справиться со стрессом и тревогой. Но большинство из них написаны с точки зрения одного человека. Книга "Как Жить Без Стресса" представляет собой всеобъемлющее руководство от 10

экспертов и обычных людей.

Жизнь без депрессии

- Запись закрытого вебинара в формате MP4 длительностью 1,5 часа
- + Слайды вебинара в формате Повер Пойнт (102 штуки)
- Эта система позволит быстро, надежно и надолго справиться с этой бедой любому из вас на любой стадии болезни. С наименьшими потерями времени, здоровья и средств.

Дополнительную информацию смотрите на сайте комплекта курсов:
[знать подробности \(перейти на страницу комплекта курсов\)](#)

[У](#)

** Карточка курса:** * Название:

Как Жить Без Стресса + Жизнь без депрессии

Формат курса: Комплект курсов

Цена: 500 руб.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo":

"yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })