window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за марафон.

Марафон создан для всех, кто регулярно испытывает стресс и желает эффективно помогать себе и своим близким в стрессовых ситуациях.

12 уроков в аудиоформате, направленные на снижение уровня стресса и изучение способов борьбы со стрессом.

Удобный формат, полезная и актуальная информация, антистресс инструменты на всю жизнь.

Автор Надежда Калинина.

Дополнительную информацию смотрите на сайте марафона: **Узнать подробности (перейти на страницу марафона)**

**   Карточка курса:** * Название: Антистресс марафон. Победи свой стресс
Автор(ы): Калинина Надежда
Формат курса: Марафон
Цена: 1490 руб.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Калинина Надежда
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })