

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за рабочая тетрадь.

15 идей и упражнений, которые позволят вам лучше чувствовать и понимать себя!

Автор Ирина Рыженко.

Дополнительную информацию смотрите на сайте рабочей тетради:
[нать подробности \(перейти на страницу рабочей тетради\)](#)

[Уз](#)

** Карточка курса:** * Название: Рабочая тетрадь по улучшению самооценки
Автор(ы): Рыженко Ирина
Формат курса: Рабочая тетрадь
Цена: 200 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Рыженко Ирина

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```