

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({  
"yandex_rtб_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })
```

renderTo:



Что за курс.

Уникальная суфийская телесная практика, в основе которой лежат аутентичные движения, то есть движения выражающие истинные желания тела и души.

В ходе исполнения данной практики Поток тонкой энергии проливается через тело человека, омывая и исцеляя его

Это эффективная система психотренинга для людей, не имеющих достаточно времени для занятий медитациями или какими-то практиками, требующими полного погружения и сосредоточения, для людей, которые живут реальной жизнью, а не в монастырях.

Занятия 1-2 раза в неделю по 20 минут.

Что дает данная практика.

- Снимает физическое и психологическое напряжение;
- Мягко убирает мышечные зажимы и блоки, включая механизм саморегуляции и самоисцеления (при регулярной практике);
- Максимально быстро "включает" чувство тела (Я - есть!), целостности (Я - целая), спонтанности (чувство свободы в теле);
- Восстанавливает естественное движение энергии в теле;
- Настраивает интуитивные процессы в теле (в том числе питание, движение);
- Позволяет работать с глубинными запросами, получая СВОИ ответы через ощущения и движение.

В отличие от многих других техник, он работает комплексно, с физикой и психикой Человека, поэтапно, слой за слоем очищая его как луковицу от негативных наслоений программ рода и социума

Эффект от латихана ощутимо увеличивается, если работать в группе, даже дистанционно.

Автор курса Алена Дмитриева.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: [Узнать подробности \(перейти на страницу курса\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Латихан
Автор(ы): Дмитриева Алена
Формат курса: Курс
Цена: 1860 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Дмитриева Алена

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })
```