window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })

Что за рабочая тетрадь.

В этой тетради вы найдете около 15 идей и упражнений, выполнив которые будете лучше чувствовать и понимать себя.

Автор Ирина Рыженко.

Дополнительную информацию смотрите на сайте рабочей тетради: **Узнать подробности (перейти на страницу рабочей тетради)**

**   Карточка курса:** * Название: Рабочая тетрадь по улучшению самооцен

Автор(ы):	Рыженко Ирина
Формат курса:	Рабочая тетрадь
Цена:	200 руб.
Способы доставки:	Скачиваемая версия.
Партнерская программа:	Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Рыженко Ирина

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })