window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })

Что за книга.

Электронная книга по борьбе со стрессом. Автор Татьяна Прокопенко.

Каждый из нас в течение своей жизни сталкивается со стрессом.

И порой не так просто бывает преодолеть состояние стресса. И иногда это состояние

доводит даже до депрессии.

Как преодолеть стресс?

Как всегда находиться в хорошем расположении духа?

Как решать эти проблемы с легкостью и даже с удовольствием?

Оказывается, есть простые способы, которыми может воспользоваться каждый человек.

В этой книге представлены 10 простых и приятных способов решения этих проблем.

Вы можете воспользоваться некоторыми из них.

А лучше всего используйте все 10, и вы будете приятно удивлены результатами и той радостью, которой станет наполнена ваша жизнь.

Дополнительную информацию смотрите на сайте электронной книги:
Узнать подробности (перейти на страницу электронной книги)

**   Карточка курса:** * Название: 10 способов победить стресс
Автор(ы): Прокопенко Татьяна
Формат курса: Электронная книга
Цена: 750 руб.
Способы оплаты: WebMoney, Оплата через системы денежных переводов и др.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную

информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Прокопенко Татьяна
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })