

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за курс.

Курс постановки и достижения целей. Недельный интерактивного курса.

Автор курса Олег Горячо.

Что вошло в курс.

Программа курса.

- День 1: Составляем персональный жизненный кодекс. Ключевой момент, который многие упускают, и из-за которого стандартные методики целеполагания не работают.
- День 2: Планируем свой успех и достижения на много лет вперед. Работа с долгосрочными желаниями и целями.
- День 3: Ставим максимальные цели на этот год. Отсюда черпается огромное количество сил и мотивации для ежедневных свершений, так как начинать действовать нужно уже сейчас!
- День 4: Составляем пошаговый план достижения результатов. Оцениваем ресурсы и возможности, которые есть сейчас и которые необходимы.
- День 5: Определяемся с реальными сроками выполнения плана. Свои цели можно откладывать бесконечно, если нет четких сроков их достижения!
- День 6: Расписываем свои действия до мелочей. Если у тебя нет четкого понимания, что ты должен делать сейчас, через пол часа, через час - слишком много времени будет уходить впустую... Минуты потерянного времени превратятся в часы, часы в дни, дни в недели, месяца... И только на этом можно потерять много ЛЕТ жизни, которые пройдут серо и скучно.
- День 7: Контролируем свой ежедневный успех. На одной силе воле далеко не уедешь, если не использовать практические инструменты самоконтроля, о которых ты узнаешь из последнего дня тренинга.

Бонусы.

- "Основы Продуктивности" - 32-минутный аудио-семинар;
- "10 шагов к достижению ошеломляющего успеха" - специальный отчет.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса:
[подробности \(перейти на страницу курса\)](#)

[Узнать](#)

Карточка курса: * Название:
Автор(ы): Горячо Олег
Формат курса: Курс
Цена на физическую версию продукта (диск): 2799 руб

Как ставить цели и добиваться их

Цена на электронную (скачиваемую) версию:

Способы доставки: Почта, Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Другие курсы автора(ов), издателя: Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Горячо Олег

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```