window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })

Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс по обучению современным танцам.

Автор курса Дарья Грачева.

Что вошло в видеокурс.

Курс содержит.

- Простые и базовые движения для новичков, которые можно освоить всего за несколько часов и которые отлично смотрятся на танцполе.
- Готовые танцевальные связки - эффектные движения, которые ты сможешь разучить по шагам и составить из них свой уникальный танец.
- Пошаговое руководство, благодаря которому ты научишься как простым движениям для новичков, так и сложным, эффектным движениям и связкам для профессиональных танцоров.
- Готовые танцевальные постановки, движения в которых подобранны лично мною!

- Курс упражнений для тела, которые помогут тебе увеличить пластику и растяжку, для того, что бы ты смог выполнять более сложные, эффектные и яркие движения, и связки!
- Курс для раскрепощения себя в танце и на публике!

Самоучитель можно разделить на 2 части:

- Необходимый минимум теории, который нужно знать каждому танцору.
- Большая практическая часть.

Бонусы.

- "Упражнения для улучшения пластики и постепенной растяжке всех мышц твоего тела" - видеокурс;
- "Уроки Танцев Шафл и Джамп-Стайл" - видеокурс.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: **Узнать подробности (перейти на страницу видеокурса)**

**   Карточка курса:** * Название: Танцевальный Самоучитель

Автор(ы):	Грачева Дарья
Формат курса:	Видеокурс
Цена:	2470 руб.

Способы оплаты:	Оплата наложенным платежом для России, Оплата наложенным платежо
Способы доставки:	Почта.
Партнерская программа:	Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Грачева Дарья

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })