

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за сборник.

Комплект обучающих материалов по самообороне.

Что вошло в сборник.

- Книгу "3 самых эффективных приема самообороны: что отличает жертву от хищника?".
- Аудио "Страх и борьба со страхом".
- Аудио "Вся правда о самообороне".
- Видеозапись тренинга "Бакланка: секреты хулиганской драки".
- Аудио "Как сохранять уверенность в критических ситуациях".
- Видео "Мужская харизма и уверенность. Как влиять на людей".

Дополнительную информацию смотрите на сайте сборника:
[подробности \(перейти на страницу сборника\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название: Получить подборку по самообороне

Автор(ы): Маматов Алексей

Формат курса: Сборник

Цена: Бесплатно (е-mail подписка)

Способы доставки: Скачиваемая версия.

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Маматов Алексей

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```