

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за курс. Курс посвящен проблемам безопасности и защиты вашего компьютера и ваших данных, и способам решения этих проблем. На кого рассчитан этот курс. Этот курс не для профессионалов в области безопасности, а для обычных пользователей, как для новичков, так и для продвинутых пользователей.

Что вошло в курс.

### **Вот содержание курса:**

#### **Защита от угроз из интернета.□**

- Урок 1. Угрозы безопасности (вводный).
- Урок 2. Что такое вредоносная программа;
- Урок 3. Что такое хакерская атака.
- Урок 4. Kaspersky Internet Security 2009 - обзор.
- Урок 5. Kaspersky Internet Security 2009 - настройка.
- Урок 6. Антивирус Касперского 2009.
- Урок 7. ESET Antivirus - обзор.

- Урок 8. ESET Antivirus - настройка.
- Урок 9. ESET Smart Security 4 — обзор.
- Урок 10. ESET Smart Security 4 - настройка.
- Урок 11. Norton Internet Security 2009.
- Урок 12. Outpost Security Suite Pro.
- Урок 13. Dr.Web Antivirus.
- Урок 14. AVAST Antivirus.
- Урок 15. AVIRA AntiVir Personal.
- Урок 16. Брандмауэр Windows.
- Урок 18. Рекомендации по выбору антивируса.

### **Раздел второй. Защита конфиденциальной информации.**

- Урок 19. Введение: Ваша личность в интернете.
- Урок 20. Соккрытие IP адреса.
- Урок 21. Skype: безопасный чат и переговоры.
- Урок 22. Покупки в интернете.
- Урок 23. Платежи в интернете.
- Урок 24. Защита личной информации.
- Урок 25. Безопасная ОС и безопасный браузер;
- Урок 26. Настройка браузеров.
- Урок 27. Что такое spyware;
- Урок 28. Ad-Aware Free.
- Урок 29. Xoft Spy SE.
- Урок 30. Мошенничество.
- Урок 31. Пароли – введение.
- Урок 32. Храним пароли в KeePas.
- Урок 33. Храним пароли в Password Boss.
- Урок 34. Бреши в программном обеспечении.

### **Раздел третий. Защита данных.**

- Урок 35. Хранение важных файлов.
- Урок 36. Шифрование важных данных TrueCrypt.
- Урок 37. Создаем зашифрованный контейнер.
- Урок 38. Жесткие диски: особенности и уход.
- Урок 39. Особенности внешних носителей.
- Урок 40. Восстанавливаем данные с CD/DVD.
- Урок 41. Виды повреждений жестких дисков.
- Урок 42. Что делать, если "обрушился" накопитель;
- Урок 43. Acronis True Image Home 2009.
- Урок 44. Acronis Disk Director Suite.
- Урок 45. Ontrack EasyRecovery Pro.
- Урок 46. Защита портативных накопителей.
- Урок 47. Особенности USB-flash накопителей.
- Урок 48. Хранение файлов в интернете.
- Урок 49. Нелегальное ПО - огромный риск!
- Урок 50. Стабильное питание.

Бонусы.

- Бонус 1. Видеоурок по программе MHDD: "Диагностика и лечение жесткого диска".
- Бонус 2. Видеоурок: "Превратите свой USB-flash drive в надежное хранилище паролей и не только".

В заключение. Сколько стоит ваш компьютер? Вы когда-нибудь задавались таким вопросом? Не хочется вас расстраивать, но правильным ответом будет практически ничего не стоит, и это не мое мнение такую информацию можно подчеркнуть из технических книг по безопасности, а так же из книг по построению баз данных. Действительно компьютер без установленного на него программного обеспечения - это просто ящик не пригодный в использовании даже как мебель. Вся ценность компьютера заключена в данных, которые в нем хранятся. И если вы не соглашаетесь с этим утверждением, то значит, пока вам везло, и вы не теряли своих данных: паролей к интернет кошелькам, важные документы, данные для доступа к своему сайту, коллекции любимых фильмов и музыки, книгу которую вы писали на протяжении последних десяти месяцев, фотографии своих детей, которые уже подросли и вы никогда не сможете вернуться в прошлое что бы вновь их сфотографировать и т.д. и т.п. Как говорится в старинной поговорке - "Пока гром не грянет, мужик не перекрестится".

И самое неприятное, что никто не сможет вам гарантировать абсолютную безопасность ваших данных, но понизить риск (примерно до уровня шансов повстречать инопланетные формы разума) вы можете, используя современные программные средства защиты и профилактики от различных уязвимостей. А как ими правильно и эффективно пользоваться (этими программными средствами) и какие из них стоит использовать вы можете узнать из предлагаемого курса.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: [Узнать подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```