window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за книга.

Это электронная книга от Марины Трушниковой. Книга которая помогает исцелятся при помощи рисования.

формат книги: exe

10 изображений мандал для раскрашивания и медитаций.

11 аудиофайлов с медитациями (68 Mb)

Что вошло в книгу.

Содержание книги:

- Обращение к читателю.
- Каракули со смыслом. Чудо левого и правого полушария мозга.
- Цветочный ковёр. Гармонизируем внутреннее состояние.
- Выпускаем творческое начало на волю! Приём монотипии.
- Цветомедитация. Желтый и Синий. Наполняемся радостью и покоем.
- Цветомедитация. Красный и Зелёный. Заряжаемся энергией и гармонизируемся.
- Цветомедитация. Фиолетовый и Оранжевый. Погружаемся в мир фантазии и наслаждений.
- Цветомедитация. Серый. Избавляемся от страхов и ограничений.
- Цветомедитация. Разноцветье. Загадываем желания.
- Коллаж. Карта сокровищ. Ставим цели.
- Родовое древо. Укрепляем связь с родом.
- Мандалы. Проводим самодиагностику.
- Калейдоскоп имени. Рисуем узор своего имени.
- Мандала сердца. Открываемся для безусловной любви.
- Знак Силы. Создаем свой талисман.
- День Благодарения. Выражаем Благодарность.

- Об авторе
- Символика объектов рисунка
- Символика чисел
- Символика цвета

Дополнительную информацию смотрите на сайте электронной книги: Узнать подробности (перейти на страницу электронной книги)

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:

"yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })