

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс по похуданию для девушек и женщин. Комплекс упражнений на каждый день. Без изнурительных диет и тяжелых физических упражнений.

Автор курса Елена Зайцева.

Что вошло в видеокурс.

Темы разобранные в курсе.

- Эффект похудения;
- Мышечный тонус;
- Улучшение кровообращения;
- Уменьшение боли в суставах;
- Эластичность мышц;
- Нормализация давления;
- Контроль над варикозом;
- Уменьшение мигрени;
- Заряд бодрости и хорошее настроение.

Видеопрезентация курса.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса:
[подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название: Ежедневка. Худей Легко!

Автор(ы): Зайцева Елена

Формат курса: Видеокурс

Цена: 699 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Зайцева Елена

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```