

Автор видеокурсов Ульянов Василий

Основатель направления "Модельный Бодибилдинг". Так же известен, как ЯРЫЙ ПРОТИВНИК

Автор работающей методики развития красивого пресса

Сторонник практических методов обучения. Все системы тренировок и питания опробовал лично

Сайт автора: [Модельный Бодибилдинг](#)

- [Видеокурс "3 недели убойных тренировок в тренажерном зале!"](#)
- [Бесплатный видеокурс "Курс Кубики на животе за 60 минут в день"](#)
- [Видеокурс "Идеальная фигура за 1 час в день!"](#)
- [Бесплатный видеокурс "Стройная фигура за 60 дней!"](#)
- [Курс "Новая формула тренировок"](#)
- [Тренинг "Умный пресс-тренинг"](#)
- [Видеокурс "Конференция LifeStyle Live 2011"](#)
- [Курс "Быстрое похудение!"](#)
- [Курс "Рельефный пресс за 3 месяца"](#)
- [Курс "Супер-тело за 1 час в день"](#)
- [Бесплатный видеокурс "Как похудеть на 7 кг за 2 недели!"](#)
- [Бесплатный видеокурс "Как накачать мышцы дома за 90 дней!"](#)
- [Бесплатный видеокурс "7 шагов к быстрому росту бицепсов!"](#)
- [Видеокурс "Запись уникального 2-х часового СУПЕР СЕМИНАРА"](#)
- [Видеокурс "Неделя-похуделя"](#)
- [Видеокурс "Новый Домашний Тренинг"](#)
- [Видеокурс "Спортивное питание"](#)
- [Тренинг "Экстремальная накачка мышц! 5 шагов к быстрому росту в тренажерном зале!"](#)



"R-A-7008972"yaCometCpUsya(index_7a-Bo-A7008972"ha)}render({ "blockId":