window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за видеокурс.

Обучающий видеокурс по самообороне. Курс от команды проекта 7pravilboya. В основу видеокурса положены технологии, на которых строится обучение в ведущих российских школах подготовки телохранителей и специалистов охраны.

Особенности курса:

- Не зависимо от комплекции, возраста и уровня начальной подготовки, курс будет полезен практически каждому.
- Пошаговое обучение.
- Готовые инструкции.
- Высокая эффективность.
- Мультиформатность (курс можно смотреть как на DVD проигрывателе, так и на компьютере).

Что вошло в видеокурс.

Курс занимает два DVD Диска, и разбит на тематические блоки:

Диск 1.

- Блок №1. Сокрушительная техника самозащиты без оружия.
- Блок №2. Использование подручных предметов в качестве средств эффективной самообороны.
- Блок №3. Отработка ударной техники на самодельных тренажёрах, с оружием и без него.

Диск 2.

- Блок №4. Техника психологической самоподготовки перед боем.

Видеоурок курса.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: **Узнать подробности (перейти на страницу видеокурса)**

**   Карточка курса:** * Название: Секреты Эффективной Самообороны 2

Формат курса:	Видеокурс
Цена на физическую версию продукта (диски):	1999 руб.
Цена на электронную (скачиваемую) версию:	1499 руб.
Способы оплаты:	Оплата наложенным платежом для России, Яндекс.Деньги, WebMoney, R
Способы доставки:	Почта, Скачиваемая версия.
Объем:	1,67 Гб
Партнерская программа:	Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**   Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Команда 7 правил боя

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })