window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за план питания.

Лоу карб (low carb - низкое содержание углеводов) - план питания основанный на снижении потребления углеводов. Основной принцип низкоуглеводного плана питания - снижение потребления углеводов для запуска естественного процесса сжигания жиров в организме для получения энергии. Когда в организм поступает ограниченное количество углеводов - он начинает сжигать жировые клетки вместо глюкозы для получения энергии. Следуя данному рациону организм продолжает получать все необходимые полезные вещества и не испытывает стресс из - за отсутствия еды. План питания получил массовое распространение среди американцев за счет своей эффективности и значимой пользы.

3 вида меню в день по 3 рецепта (9 рецептов в день на выбор)

План питания расчитан на 24 дня

Дополнительную информацию смотрите на сайте плана питания: **Узнать подробности (перейти на страницу плана питания)**

**   Карточка курса:** * Название: Кето-диета №1. Low carb план питания
Формат курса: План питания
Цена: 1200 руб.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })