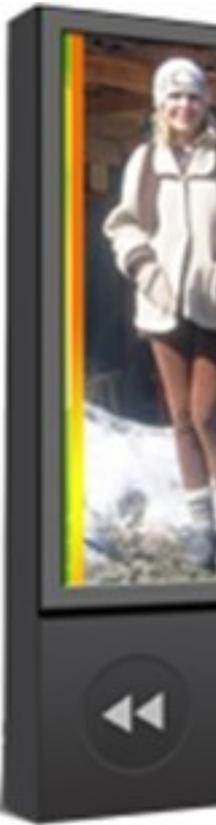


```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Видеокурс Светланы Ермаковой.

Что вошло в видеокурс.

**Из курса вы узнаете:**

- Как в условиях города найти оптимально полезное питание.
- Почему при похудении страдает зубная эмаль и как этого избежать.
- Как уменьшить количество химии в продуктах.
- Может ли городское сыроедение быть успешным.
- Чем хорош "режим долгожителей".

Дополнительно.

**Характеристики:**

- Автор: Светлана Ермакова
- Вид товара: Видео для зрителей старше 16 лет
- Возрастная категория: 16+
- Форма издания/ формат данных: Ссылка на просмотр
- Объем: 1 час 24 минуты
- Год создания: 2017

**Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса:**  
[подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

[Узнать](#)

**Карточка курса:** \* Название:

Не толстеть и не болеть в большом городе

Автор(ы): Ермакова Светлана

Издатель(ство): Хэппи-Центр

Формат курса: Видеокурс

Цена: 1750 руб.

Партнерская программа: Есть

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),

издателя: Хэппи-Центр, Ермакова

Светлана

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```