

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за электронная книга.

Электронная книга по малоедению от Светланы Ермаковой и Леонида Жарова.

Мы начали малоедение, потому что хотим свободы. Свободы от плесневелой, нахимиченной еды и от зарабатывания денег на эту еду.

Что вошло в электронная книга.

Содержание:

- Дневник малоедов, долгожув и разваляев.
- Как перейти на малоедение. Кастрюля бульона - ваша лучшая подруга.
- Рецепты. Простая жизнь и простая еда.
- Что прибавить к малоедению?
- Цитаты кстати.

Дополнительно.

Характеристики:

- Автор: Жаров Леонид и Ермакова Светлана
- Вид товара: Статья
- Возрастная категория: 16+
- Форма издания/ формат данных: файл/.pdf (.doc;.epub)
- Объем: 101 336 знаков с пробелами
- Год создания: 2010

Дополнительную информацию смотрите на сайте электронной книги:

[Узнать подробности \(перейти на страницу электронной книги\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Почему мы здоровые и нетолстые
Автор(ы): Ермакова Светлана, Жаров Леонид
Издатель(ство): Хэппи-Центр
Формат курса: Электронная книга
Цена: 304 руб.
Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Хэппи-Центр, Ермакова
Светлана

Жаров Леонид

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```