Автор видеокурсов Кушнаренко Алексей

Тематика курсов автора - йога, фитнес, здоровый образ жизни, правильное питание.

- Видеокурс "Йога и Фитнес по лунным дням. Руководство на каждый день и всю жизнь"
- Марафон "Марафон для женщин преображение за 21 день"
- Видеокурс "Здоровый позвоночник, упражнения для спины. Избавься от болей навсегда! Видео на каждый день"

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })