

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс?

Авторский, обучающий видеокурс от Евгения Павлова.

Что вошло в видеокурс?

Видеокурс содержит более 75 эффективных упражнений для набора мышечной массы.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: [Узнать подробности](#)
([перейти на страницу видеокурса](#))

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":
```

```
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```