

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за аудиокурс?

Авторский, обучающий аудиокурс от Евгения Павлова.

Что вошло в аудиокурс?

В аудиокурс вошли 10 аудиотреков, каждый из которых содержит множество ценнейшей информации по набору мышечной массы в короткие сроки.

1. Вступление.
2. Сжигаем жир, придаем телу рельефность.
3. Как нужно питаться при сжигании жира.
4. Как сделать красивый пресс кубиками.
5. Как накачать грудь, что бы она визуально казалась больше.
6. Как сделать красивые и рельефные плечи.
7. Строим красивые руки.
8. Как сделать красивую и упругую задницу.
9. Постоянство и последовательность - ключ к успеху.
10. Как распланировать и проводить свои тренировки.

Общая длительность аудиокурса - 1 час 5 минут.

Бонусы.

- Пожизненная поддержка и ответы на любые Ваши вопросы на Vip-Форуме!
- "Секреты правильного питания" (аудио-урок).
- "Как Развить Сногшибательную Походку!". Специальный отчет.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: [Узнать подробности](#)  
([перейти на страницу аудиокурса](#))

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```