window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за тренинг.

Система для вас, если по вечерам у вас нет сил ни на что.

Автор Игорь Серов.

Что вошло в тренинг.

План Тренинга.

Шаг 1. "Создание Центра Силы".

- откуда берется "заторможенность"... и как с ней бороться
- что такое "центр силы"
- "метод" Фореста Гампа
- как за неделю вновь стать живым

Шаг 2. "Восстановление нейронных связей".

- истинная причина уныния и депрессии
- быстрый способ восстановить работу мозга

Шаг 3. "Энергетический сон".

- для чего на самом деле нужен сон
- как спят разведчики
- главный секрет глубокого сна
- два простых способа преодолеть "задолженность по сну"

Шаг 4. "Питание для энергетики".

- "здоровое тело" в бизнес-контексте
- как заставить пищу усиливать энергетический обмен
- "вегетарианство на 60%"
- 4 продукта-вампира - и как от них избавиться

Шаг 5. "Формирование мозговой доминанты".

- тайна христианских святых
- как восстановить целостность и волевой центр
- гурджиевское упражнение "Я есть!"

Шаг 6. "Интенсивная гидратация".

- секрет бодрости Стива Джоббса
- напитки-вампиры (и что с ними делать)
- как светиться здоровьем и привлекать окружающих

Шаг 7. "Запуск тотальной вибрации".

- вибрация как путь к суперэнергетике
- секрет личного магнетизма
- как научиться спонтанному самовыражению и уверенности в себе

Шаг 8. "Мозг: сознательное торможение".

- в чем кроется ТАЙНА книги "Думай и богатей"
- волшебное упражнение, которое подарит вам абсолютную собранность и готовность действовать

Шаг 9. "Разгонка кровообращения".

- лучший способ борьбы с ленью
- принцип "2+1"

Шаг 10. "Насыщение кислородом".

- великий источник энергии, о котором знали йоги и мастера цигун
- принцип "волны"
- где хранится внутренняя сила (и, скорее всего, не там, где вы думаете)
- как создать мощную сексуальность (…и привлекать любовь и удачу)

Шаг 11. "Быстрый цигун".

- как открыть энергетические каналы - и ощутить мгновенную бодрость
- минутное упражнение, которое позволит вам вибрировать в любое время

Шаг 12. "Мгновенный выход в ресурсное состояние".

- удивительный секрет великих лидеров
- "энергетический" эксперимент
- простой способ привлечь внимание людей и УВЛЕЧЬ их своими идеями…

Шаг 13. "Пребывание в здесь-и-сейчас".

- как преодолеть постоянную занятость… с "нулевой" отдачей
- способ избавиться от "скачущих мыслей" - и обрести спокойствие ума

Шаг 14. "Поддержание тонуса".

- секрет продуктивности Хэмингуэя
- элементарный метод поддержания постоянного тонуса

Шаг 15. "Мышечная энергетика".

- почему Брюс Ли обладал мощнейшей энергетикой - и как ее можете развить Вы
- принцип "2х20"

Шаг 16. "Нервная иннервация".

- как надолго сохранить молодость и свежесть
- секрет зверской работоспособности Дональда Трампа
- простое упражнение, которое вам чертовски понравится…

Шаг 17. "Здоровый ум".

- почему успешные предприниматели имеют острый ум и быстрое мышление
- волшебный "ключик" к завидной продуктивности Дэна Кеннеди
- как обретается реальный драйв: четыре точки прорыва

Шаг 18. "Преодоление страданий".

- почему страдание отнимает энергию - и как это преодолеть
- как оставить позади страхи и замешательство - и начать ДЕЙСТВОВАТЬ

Шаг 19. "Мировоззрение миллионеров".

- как долларовые миллионеры относятся к жизни - и почему
- секрет внутренней силы и влияния миллионеров…

Шаг 20. "Идеальная личность".

- как обрести ясность и легкость действий
- технология создания "идеальной модели"
- магическая сила "ЗАЧЕМ?" - и как она может сделать Вас непотопляемым...

Дополнительную информацию смотрите на сайте тренинга: **Узнать подробности (перейти на страницу тренинга)**

**   Карточка курса:** * Название: СуперЭнергетика
Автор(ы): Серов Игорь
Формат курса: Тренинг
Цена: 3000 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную

информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Серов Игорь
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })