

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за комплект.

Комплект из двух курсов по избавлению от онемения болей в кистях рук.

Автор Александра Бонина.

Что вошло в комплект.

- Мини-курс 1 «3 комплекса упражнений для кистей рук на каждый день».
- Мини-курс 2 «Самомассаж и растяжка при онемении кистей рук».

Дополнительную информацию смотрите на сайте комплекта: [Узнать подробности \(перейти на страницу комплекта\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Как раз и навсегда избавиться от онемения и болей в кистях рук?
Автор(ы): Бонина Александра
Формат курса: Комплект
Цена: 2990 руб.
Способы оплаты: Яндекс.Деньги, WebMoney, Оплата через системы денежных переводов и др.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Бонина Александра

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```