

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Мастер-класс по настольному теннису. Тема - топ-спин из правого угла.

Вы наконец-то закроете «дыру», в которую уходят, по меньшей мере, 7-15 оков каждый матч.

Автор Артём Уточкин.

Что вошло в мастер-класс.

### Содержание.

- Отличие игры справа от игры слева, которое позволяет играть с максимально неудобных мячей.
- 4 ситуации использования топ-спина в движении.
- Разбор 5 кинограмм и замедленных повторов выполнения топ-спина в движении в разных ситуациях (Ma Long, Xu Xin, Jan-Ove Waldner).
- Анализ важности работы левой ноги при топ-спине в движении.
- Нюансы постановки левой ноги при топ-спине справа из правого угла.
- Сила, с которой должен быть выполнен топ-спин в движении.
- Философия топ-спина из правого угла.
- Ответы на вопросы слушателей.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса:**  
**[подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)**

**[Узнать](#)**

<b>&amp;nbsp;&amp;nbsp; Карточка курса:</b>	* Название:	Топ-спин из правого угла
Автор(ы):	Уточкин Артём	
Формат курса:	Видеокурс	
Цена:	1170 руб.	
Способы доставки:	Скачиваемая версия.	
Партнерская программа:	Есть	

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp; Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Уточкин Артём

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```