

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс по настольному теннису. Тема - накат и топ-спин справа.

Это наглядные видео-разборы техники наката и топ-спина справа простых любителей и быстрые советы по исправлению ошибок. Без перегруза техническими деталями и углубленного изучения каждого миллиметра.

Видео-обзор курса.

Бонусы.

- Правильный подход к тренировке топ-спина.
- Как должен подыгрывать ваш партнер на тренировке?
- 3 нюанса тренировочного процесса.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса:
[подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название: Накат и топ-спин справа

Автор(ы): Уточкин Артём

Формат курса: Видеокурс

Цена: 1900 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Уточкин Артём

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```