window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс по настольному теннису. Тема курса - обратная подача.

Автор Артём Уточкин.

Для кого этот видеокурс.

Не для новичков, у которых настольный теннис - уже 10-ое увлечение за последние 2 года.

Что вошло в видеокурс.

Содержание.

- Видеоурок №1. "Какой подброс наиболее эффективен". Длительность 17 мин 52 сек.
- Видеоурок №2. "Все нюансы позиции при обратной подаче". Длительность 14 мин 16 сек.
- Видеоурок №3. "Замах и базовое движение от А до Я". Длительность 18 мин 12 сек.
- Видеоурок №4. "Оптимальная хватка для обратной подачи". Длительность 9 мин 8 сек.
- Видеоурок №5. "Вспомогательные упражнения для освоения". Длительность 8 мин 42 сек.
- Видеоурок №6. "Разница в движении между бок-низом и бок-верхом". Длительность 15 мин 33 сек.
- Видеоурок №7. "Ключи к сложной подаче". Длительность 17 мин 45 сек.
- Видеоурок №8. "Техника длинной быстрой обратки". Длительность 10 мин 27 сек.
- Видеоурок №9. "Разница в технике при смене направления". Длительность 7 мин 44 сек.
- Видеоурок №10. "Стратегия: откуда подавать и к чему готовиться". Длительность 22 мин 30 сек
- Видеоурок №11. "Тактика использования обратной подачи". Длительность 19 мин 54 сек.

Видео нарезка "Преимущество обратной подачи".

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: **Узнать подробности (перейти на страницу видеокурса)**

**   Карточка курса:** * Название: Мастер обратной подачи
Автор(ы): Уточкин Артём
Формат курса: Видеокурс
Цена: 6000 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Уточкин Артём
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })