

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Видеокурс - это 3 простых урока, которые помогут вам быстро привести себя в порядок в 5 разных направлениях:

- Осанка и спина;
- Область линии декольте;
- Овал лица;
- Мышцы лица;
- Кожа и общий план действий.

Что вошло в видеокурс.

Уроки курса:

- Урок №1: Упражнения на осанку и зону декольте.
- Урок №2: Юный овал лица без операций.
- Урок №3: Как быстро привести себя в порядок.

Дополнительную информацию смотрите на сайте мини-курса:
[подробности \(перейти на страницу мини-курса\)](#)

[Узнать](#)

Карточка курса: * Название:

Как быстро привести лицо, осанку и позвоночник в порядок

Автор(ы): Маргарита Левченко

Формат курса: Мини-курс

Цена: 199 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Другие курсы автора(ов), издателя: Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Маргарита Левченко

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```