

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за курс?

Комплект книг от Леонида Жарова и Светланы Ермаковой.

Что вошло в курс?

- Почему мы здоровы в 55 лет: Вегетарианство и веганство. Книга в письмах и разговорах.
- Почему мы здоровы в 55 лет: Сухое голодание.
- Подводные камни вегетарианства.
- Методика Голтиса. 5 упражнений мини-курса + 12 принципов питания от Мастера Голтиса.

Бонусы.

- Почему мы здоровы в 55 лет. Чистоедение.
- Почему мы здоровы в 55 лет. Сыроедение.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: [Узнать подробности](#)
([перейти на страницу видеокурса](#))

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```