

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за книга.

Электронная книга инструкция по похуданию.

Автор Сергей Самотойлов.

Это питание можно использовать:

- В домашних условиях
- В офисе
- В пути
- В любом возрасте
- Без фитнеса. Не нужно посещать тренировочные залы и мучить себя упражнениями
- Похудение даже при малоподвижном образе жизни
- Без повторного набора веса

Дополнительную информацию смотрите на сайте электронной книги:

[Узнать подробности \(перейти на страницу электронной книги\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Как похудеть БЕЗ фитнеса

Автор(ы): Самойлов Сергей

Формат курса: Электронная книга

Цена: 1010 руб.

Способы оплаты: Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата через

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Самойлов Сергей

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```