window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс, система упражнений от остеохондроза.

Автор курса Александра Бонина.

Что вошло в видеокурс.

Разделы курса.

- Раздел 1. Разминка.
- Раздел 2. Упражнения при шейном остеохондрозе.
- Раздел 3. Упражнения при грудном остеохондрозе.
- Раздел 4. Упражнения при поясничном остеохондрозе.

Видеопрезентация курса.

Бонусы.

- Обучающее видео «Как составить эффективные комплексы упражнений на каждый день».
- Обучающее видео «Универсальный комплекс по ежедневной растяжке спины».
- Специальный отчет «10 ежедневных привычек крепкого здоровья».
- Права перепродажи, которые встроены в курс.

Дополнительно.

Курс с правами перепродажи.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: **Узнать подробности (перейти на страницу видеокурса)**

**   Карточка курса:** * Название: Остеохондрозу нет
Автор(ы): Бонина Александра
Формат курса: Видеокурс

Цена на физическую версию продукта (диск): 2480 руб.
Цена на электронную (скачиваемую) версию: 1990 руб.
Способы доставки: Почта, Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Бонина Александра
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })