

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за курс.

Авторский обучающий курс по Йоге. Помощь в восстановлении свое здоровье за 8 занятий.

Автор курса Николай Высочанский.

Что вошло в курс.

**Программа курса:**

- Простые техники энергетического пробуждения.
- Грамотное использование своей энергии.
- Снимаем напряжение и готовим тело к физической активности.
- Помощь при первых признаках болезни.
- Работа с суставами, активизация ума.
- Победа над стрессом.
- Управление своим умом. Что мешает нам наслаждаться жизнью?
- Формирование индивидуального комплекса упражнений.

**Бонусы.**

- «Система индивидуального здорового питания» - видеокурс;
- «Универсальный комплекс для спины, позвоночника, суставов и мышц» - видеоурок.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте курса:** [Узнать подробности \(перейти на страницу курса\)](#)

<b>Карточка курса:</b>	<b>Йога для здоровья за 8 занятий</b>
Автор(ы):	Высочанский Николай
Издатель(ство):	Info-DVD
Формат курса:	Курс
Цена:	900 руб.
Способы доставки:	Скачиваемая версия.
Партнерская программа:	Есть

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Info-DVD, Высочанский Николай

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```