

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Обучающий видеокурс для новичков и для тех кто хочет эффективно использовать компьютер в повседневной жизни, в работе и в бизнесе.

Авторы курса Михаил и Сергей Зуевы.

Для кого этот видеокурс.

Данный видеокурс подойдет для разных категорий пользователей от самых начинающих до продвинутых пользователей стремящихся к более эффективной работе на компьютере.

Что вошло в видеокурс.

Диск первый.

Установка Windows XP и драйверов.

- Базовые настройки: BIOS
- Устанавливаем Windows XP
- Устанавливаем драйверы
- Что делать, если нет драйвера?
- Устранение проблем с драйверами.

Настройка и обслуживание Windows XP.

- Базовая настройка: мышь, свойства папки.
- Настройка экрана.
- Настройка времени и региональных стандартов.
- Звуки и аудиоустройства.
- Клавиатура.
- Панель задач и меню пуск.

- Электропитание.
- Шрифты.
- Установка и удаление программ.
- Учетные записи пользователей.
- Свойства системы.
- Режимы запуска ОС.
- Спасительный "безопасный режим".
- Что такое файл подкачки и как его настроить.
- Восстановление системы.
- Средство архивации данных Windows XP.

Оптимизация компьютера.

- Чистка реестра системы.
- Чистка жестких дисков.
- Как выявить проблемы с драйверами и исправить их?
- Ускоряем работу с диском.
- Избавляемся от файлов-дубликатов.
- Проблемы "двойной защиты".
- Использование диспетчера задач.
- Как восстановить Windows XP без переустановки.
- Режим совместимости для приложений.
- Проверка целостности системных файлов.
- Как правильно извлекать внешние накопители?
- Обслуживание дисков средствами системы.
- Удаляем назойливые файлы - Unlocker.
- Выполняем тщательную дефрагментацию.
- Как удалять программы полностью?
- Восстановление удаленных файлов.
- Удаляем файлы и папки без возможности восстановления.

Установка и настройка Windows 7.

- Особенности перехода на Windows 7.
- Установка Windows 7.
- Что нового в Windows 7?
- Понятие библиотек в Windows 7.
- Панель управления: что осталось прежним.
- Настройка внешнего вида.
- Архивация и восстановление.
- Безопасность: брандмауэр и защитник Windows.
- Учетные записи пользователей.
- Центр поддержки и Устранение неполадок.
- Настройка электропитания.
- Остальные пункты панели управления.
- Свойства системы и дополнительные настройки.

Диск второй.

Работа с мультимедиа.

- Fast Stone Image Viewer (1 и 2 часть).
- JetAudio - универсальный аудио и видео плеер.
- Jing - создаем скриншоты и скринкасты.
- Vimeo - размещаем свои видеоролики.
- Videosaver.ru - скачиваем видео с YouTube и прочих сервисов.
- Floomby - создание и публикация скриншотов.

Работа с CD/DVD.

- Nero 9 - запись и копирование дисков.
- Ashampoo Burning Studio 6 (части 1 и 2).
- Alcohol 52% - работаем с образами дисков.

Интернет.

- Download Master (1 и 2 части).
- Skype 4 - безопасное голосовое общение.
- Depositfiles - быстрый обмен файлами.
- Radikal.ru - хостинг изображений.
- Регистрация в Windows Live.
- Windows Live - Hotmail почта.
- Windows Live Календарь.
- Windows Live Sky Drive - хранилище файлов.
- Windows Live - устанавливаем программы.
- Почта Windows Live (1 и 2 части).
- Киностудия Windows Live.
- Фотоальбом Windows Live.
- Windows Live Writer.

Офисные задачи.

- IZArc - Создание и работа с архивами.
- PuntoSwitcher - облегчаем работу с текстом.
- PrimoPDF - создаем PDF-документы.
- FoxitReader - быстрая программа чтения PDF.
- Evernote - эффективная работа с информацией.
- CopyPaste.exe - расширяем стандартный буфер обмена.
- FineReader Online - распознавание текстов с изображений.
- Xmind - создаем mind-карты.
- Charset - раскодировать текст просто!

- Устанавливаем пароль на папки.

Интернет-сервисы Google.

- Google почта (1 и 2 части).
- Google Документы (1 и 2 части).
- Google Reader.
- Google Календарь.
- Ищем в Google грамотно!
- Сервисы Google для перевода.

Бонус.

- "Видеокурс по эффективной работе с текстом". Автор курса Никита Королев.
- "Видеокурс по использованию электронных платежных систем". Автор курса Никита Королев.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: [Узнать подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```