window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за вебинар.

Аудио-запись вебинара. Автор Алёна Влади.

Что вошло в вебинар.

Из записи вебинара Вы сможете узнать:

- Как работает наше тело

- Почему важно обращать внимание на него
- Какие недуги можно вылечить просто вниманием к телу
- Откуда берётся тяжесть, вялость, и нежелание действовать
- Как восстановить контакт с телом, если он потерян
- Сила контрастов и то, как она действует на тело
- Для чего телу нужно расслабление и напряжение
- Напряжение, которое развивает, и напряжение, которое разрушает
- Как тело связано с изменениями в нашей жизни
- Когда при изменениях возникает тяжесть
- Как встречать изменения с лёгкостью в теле
- Влияние настроения на тело, и тела на настроение
- "Улыбка тела" - тайна исцеления
- Экспресс-методы восстановления лёгкости и подвижности тела
- Три направления заботы о теле: физика, эмоции, ум
- Сохранение естественной силы и работоспособности нашего тела

Дополнительную информацию смотрите на сайте аудиокурса: **Узнать подробности (перейти на страницу аудиокурса)**

**   Карточка курса:** * Название: Мудрое тело. Сила изменений
Автор(ы): Влади Алёна
Формат курса: Аудиокурс
Цена: 5990 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Влади Алёна
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })