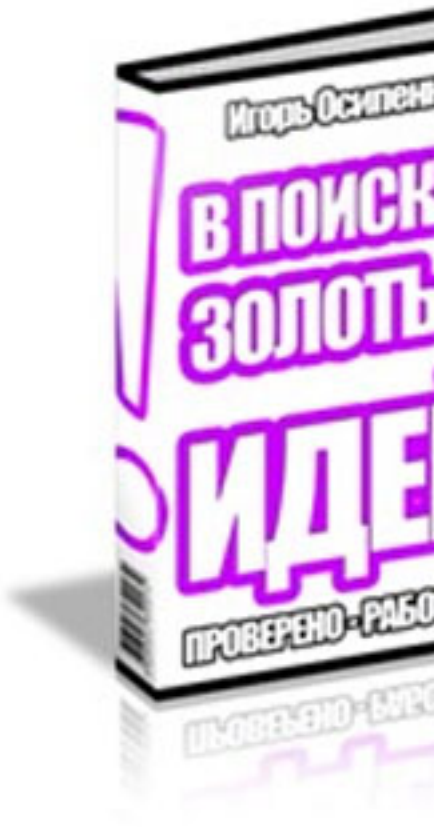
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что вошло в аудиокнигу?

- **1 глава. Переверни страницу.** Корни этого метода лежат в творчестве. Вы узнаете, что необходимо сделать в моменты умственного тупика или, другими словами, в моменты отсутствия идей длительное время. Вы не просто узнаете «что» надо делать, но и «почему» стоит выполнять мои рекомендации.
- **2 глава. Слушай и говори.** Вы узнаете, в какой пропорции слушать и говорить. Вы узнаете, что делают школьные учителя и преподаватели вузов для поиска идей. Вы узнаете, как работает мозг в процессе говорения. А также получите бесценные рекомендации, как извлечь идею даже из самой скучной беседы.
- **3 глава. Поток сознания.** Распространенная ошибка поиска идеи лежит в вопросе «что мне может дать идея». Правильный ответ «что вы можете дать собственной идеи». Большинство ваших идей находится не снаружи, а глубоко в вашем подсознании. Да и любая внешняя идея, на которой вы сфокусировали хотя бы долю внимания, моментально попадает в ваше подсознании. Эта глава настроит вашу жизнь на поиски именно таких внутренних идей.
- **4 глава. География, экономика и голод.** Потрясающая идея не требует огромных затрат мозга и вашего кошелька. Вы узнаете, как избежать сложных решений и дорогостоящих проектов. Вы сможете начать великую идею с того места, где вы сейчас находитесь. Вы научитесь извлекать идеи из тех ресурсов, которые у вас есть на сегодняшний день.
- **5 глава. Стань ксероксом.** Вы узнаете о распространенном мифе по поводу «уникальной идеи». Вы сможете выбросить эту иллюзию и перейти к простым и

эффективным шагам, которые приведут вас к успеху. Вы узнаете, почему прогресс является не серией «уникальных идей», а повторением всем известных истин.

- **6 глава. Источники идей.** Вы получите максимально полный список идей, которые становятся реальными проектами. Вы узнаете, в каких областях вам необходимо сфокусировать 80% вашего внимания. После прочтения главы, вы точно сможете сказать, что владеет системой поиска идей.
- **7 глава. Вся жизнь на листе А4.** Вы узнаете, почему неэффективны многие методики персонального роста и тренинги. Вы сможете, на один лист А4 свести все ваши задачи и опыт из таких областей, как постановка целей и тайм-менеджмент. Вы сможете выбросит туманящий голову ежедневник, в котором записи мыслей только путают и создают кашу в голове. Вы сможете приобрести ясную и четкую картину вашей жизни, состоящую из таких важных элементов, как работа, семья, здоровье и поиск интересных идей.

Послушайте фрагмент книги: или скачайте этот фрагмент

Дополнительную информацию и смотрите на сайте курса: Узнать подробности (перейти на страницу курса)

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })