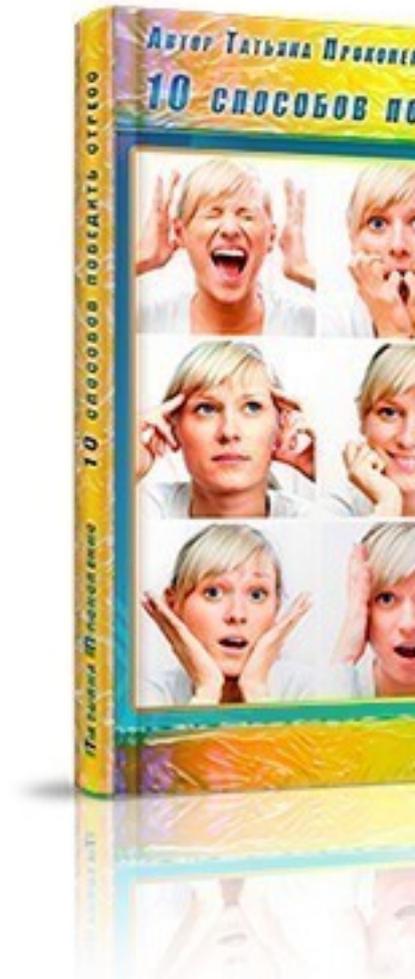


```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })
```



Что за книга.

Электронная книга по борьбе со стрессом. Автор Татьяна Прокопенко.

Каждый из нас в течение своей жизни сталкивается со стрессом.

И порой не так просто бывает преодолеть состояние стресса. И иногда это состояние

доводит даже до депрессии.

Как преодолеть стресс?

Как всегда находиться в хорошем расположении духа?

Как решать эти проблемы с легкостью и даже с удовольствием?

Оказывается, есть простые способы, которыми может воспользоваться каждый человек.

В этой книге представлены 10 простых и приятных способов решения этих проблем.

Вы можете воспользоваться некоторыми из них.

А лучше всего используйте все 10, и вы будете приятно удивлены результатами и той радостью, которой станет наполнена ваша жизнь.

Дополнительную информацию смотрите на сайте электронной книги:

[Узнать подробности \(перейти на страницу электронной книги\)](#)

&nbsp;&nbsp; Карточка курса:	* Название:	10 способов победить стресс
Автор(ы):	Прокопенко Татьяна	
Формат курса:	Электронная книга	
Цена:	750 руб.	
Способы оплаты:	WebMoney, Оплата через системы денежных переводов и др.	
Способы доставки:	Скачиваемая версия.	
Партнерская программа:	Есть	

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную

информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Прокopenko Татьяна

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })
```