

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Техника самообороны в бесплатном курсе от команды 7pravilboya.

Курс распространяется в виде e-mail рассылки.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте бесплатного видеокурса:**

[Узнать подробности \(перейти на страницу бесплатного видеокурса\)](#)

**&nbsp;&nbsp;  Карточка курса:** \* Название: 7 секретов эффективной самообороны  
Автор(ы): Морозов Александр, Команда 7 правил боя  
Формат курса: Бесплатный видеокурс  
Цена: Бесплатно по e-mail подписке  
Способы доставки: Скачиваемая версия.

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp;  Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Морозов Александр, Кома  
нда 7 правил боя

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```