

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за курс.

Интернет-тренинг для родителей детей от 2 до 15 лет в записи для самостоятельного изучения.

Автор Екатерина Кес.

Что вошло в тренинг.

Что вы узнаете из записи тренинге?

День 1 - Оцениваем ситуацию.

- Какие дети попадают в компьютерную/экранную зависимость?
- По каким признакам можно понять, что у ребёнка компьютерная/экранная зависимость?
- Почему возникает зависимость от экрана/компьютера?
- Что получает ребёнок, играя в видео-игры и смотря ТВ?
- Какие потребности ребёнок удовлетворяет, находясь за экраном ТВ и компьютером?
- Как оценить, есть ли у Вашего ребёнка экранная зависимость уже сейчас?
- Заполняем опросник по выявлению степени зависимости ребенка.

День 2 - Разбираемся в причинах и последствиях.

- Как компьютерная/экранная зависимость влияет на ребёнка и всю
- Зачем вообще бороться с зависимостью у ребёнка?
- Почему Ваши прошлые попытки не принесли успеха?
- Почему аргументы, которые обычно приводят родители против компьютера или ТВ, «не срабатывают»?
- Какой он - мир без компьютерных игр и экранов?
- Какие Вас ждут сложности на этом пути?
- Как реагировать на эти сложности?
- Как заключить контракт с ребенком?

День 3 - Начинаем действовать.

- Как использовать технику «Хочу» против «Нуждаюсь»?
- Как помочь ребёнку расставить приоритеты: сначала - дела, потом - компьютер/ТВ.
- Как использовать правило «Один для двоих»
- Как и зачем нужно ослабить правила в других областях жизни ребёнка?
- Как правильно привязать компьютер/ТВ к полезным делам по дому и школьным оценкам?
- Где должен находиться компьютер?
- Как создавать баланс с помощью полезных дел и занятий?
- Как устанавливать правила и ограничения на компьютер?
- Как помогать ребёнку следовать правилам и ограничениям?
- Как усилить последствия для ребёнка в случае нарушения правил?

День 4 - Продолжаем действовать.

- Что такое «Семейные правила»?
- Зачем нужен «семейный совет»?
- Как убедить ребёнка, что играть в компьютер и долго смотреть тв - вредно?
- Как использовать правило «Выходного дня»?
- Как рассказать ребёнку о новых правилах?
- Как написать контракт о компьютерных играх и использовании интернета, просмотра тв?
- Что делать, если другой член семьи не разделяет Ваш взгляд на серьёзность этой проблемы?
- Как игнорировать различные советы от непрофессионалов?
- Как Вам избавиться от чувства вины и ощущения безнадёжности?
- Какие существуют 10 золотых правил, чтобы гарантированно уберечь Вашего ребёнка от экранной и компьютерной зависимости?

Дополнительную информацию смотрите на сайте тренинга: [Узнать подробности \(перейти на страницу тренинга\)](#)

** Карточка курса:** * Название:

Как гарантированно уберечь ребенка от э

Автор(ы): Кес Екатерина

Формат курса: Тренинг

Пакет «Серебряный» 3990 руб.

Пакет «Золотой» 4490 руб.

Пакет «Платинум» 5490 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Кес Екатерина

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```