

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за комплект.

Комплект чертежей и видеоуроков по сборке мультитренажера для дома.

Автор Артем Юрко.

Что вошло в комплект.

Чертежи и видеоуроки.

Силовая рама. Чертежи.

- Что необходимо приобрести
- Общий чертеж с фотографиями
- Расстояние между деталями
- Чертеж боковой дуги
- Чертеж тяги свободного веса
- Чертеж деталей турника
- Чертеж ограничителя с роликами
- Чертеж крестовины и упора
- Чертеж креплений и блоков
- Чертеж колена
- Чертеж рычагов свободного веса
- Вал и крючки
- Гриф для приседаний и тяга

Силовая рама. Видео.

- Обзор конструкции.
- Как выдержать точный угол.
- Как сделать отверстие под блок.
- Установка ручек на рычаги.
- Как сделать большое отверстие.
- Изготовление втулок на вал.
- Крепление и установка роликов.
- Изгибаем металл для турника.

- Сборка турника.
- Изготовление петли на трос.
- Выполняем гриф для приседаний.

Скамья универсальная. Чертежи.

- Что необходимо приобрести.
- Общий чертеж с фотографиями.
- Расстояние между деталями.
- чертеж деталей под сидение.
- Чертеж деталей под спинку.
- Чертеж опоры и его элементов
- Выкройки.

Скамья универсальная. Видео.

- Обзор конструкции.
- Изготовление крепления.
- Как сделать втулки.
- Изготовление фиксатора.
- Изготовление держателя модулей.
- Как изготовить спинку и седло.
- Раскрой и пошив чехлов.

Модуль для ног. Чертежи.

- Что необходимо приобрести.
- Общий чертеж с фотографиями.
- Расстояние между деталями.
- чертеж крепления трубы.
- Чертеж мягких роликов.

Модуль для ног. Видео.

- Обзор деталей модуля для ног.
- Как сделать отверстие под болт.
- Изготовление мягких роликов.

Видеопрезентация.

Дополнительную информацию смотрите на сайте комплекта:
[подробности \(перейти на страницу комплекта\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название:

Мультитренажер своими руками за 7 дней

Автор(ы): Юрко Артем

Формат курса: Комплект

Цена на физическую версию продукта (диск): 2350 руб

Цена на электронную (скачиваемую) версию: 2000 руб

Способы оплаты: Оплата наложенным платежом для России, Яндекс.Деньги, Оплата через

Способы доставки: Почта, Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Юрко Артем

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```