window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })

Что за видеоурок.

Авторский видеоурок, целых 15 нестандартных упражнений, которые используют профессиональные тренеры для максимально быстрых результатов.

Доступно по e-mail подписке.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеоурока: **Узнать подробности (перейти на страницу видеоурока)**

**   Карточка курса:** * Название: 15 нестандартных упражнений
Автор(ы): Помазанов Роман
Формат курса: Бесплатный видеоурок
Цена: Бесплатно по e-mail подписке
Способы доставки: Скачиваемая версия.
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Помазанов Роман
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })