

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Бесплатный авторский курс в виде электронной книги от Дмитрия Шеломенцева. Без изнурительных тренировок, без мучительных голоданий, без вреда для здоровья, раз и навсегда!

Формат книги: PDF.

[Скачать бесплатный курс в формате электронной книги](#)

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```