window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за видеокурс.

Экспресс-видеокурс по упражнениям для позвоночника.

Автор курса Сергей Кардаполов.

Сергей Кардаполовна на Первом телеканале.

Дополнительно.

Курс доступен по e-mail подписке.

Дополнительную информацию смотрите на сайте бесплатного видеокурса:

Узнать подробности (перейти на страницу бесплатного видеокурса)

**   Карточка курса:** * Название: Уникальные упражнения от любых болей
Автор(ы): Кардаполов Сергей
Формат курса: Бесплатный видеокурс
Цена: Бесплатно (по e-mail подписке)
Способы доставки: Скачиваемая версия.
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Кардаполов Сергей
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })